



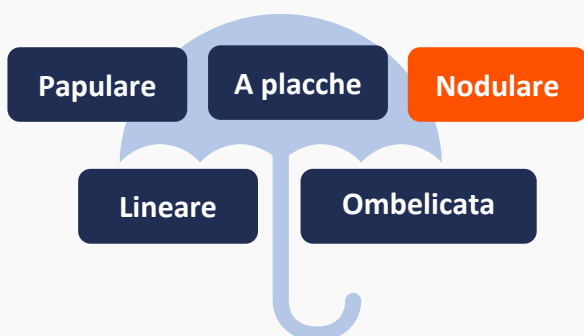
**Prurigo nodularis:
migliorare la consapevolezza, la diagnosi,
la gestione e la qualità della vita**

touchPANEL DISCUSSION per fornire supporto pratico

Per ulteriori informazioni, visitare il sito web www.touchimmunologyime.org

Tipi clinici di prurigo cronica¹

Vi sono cinque sottotipi riconosciuti sotto l'ombrello della prurigo cronica



- **Papulare:** papule pruriginose con diametro <1 cm
- **A placche:** placche piatte pruriginose >1 cm, spesso sulla parte inferiore della gamba
- **Nodulare:** noduli a cupola pruriginosi di diametro >1 cm
- **Lineare:** lesioni pruriginose disposte linearmente
- **Ombelicata:** ulcere con bordo pruriginoso

La Prurigo nodularis (nota anche come prurigo nodularis cronica) è il sottotipo più comune

Caratteristiche cliniche delle prurigo nodularis^{2,3}

- Noduli, papule o placche ipercheratosici, escoriati, a forma di cupola
- Color carne, rosa, marrone o nero, con bordi iperpigmentati
- Le lesioni possono variare da poche a centinaia, da pochi mm a 2–3 cm
- Distribuzione spesso simmetrica
- "Segno a farfalla" spesso presente sul retro del tronco
- Prurito intenso, i pazienti spesso segnalano sensazione pungente, bruciore o solletico



Nodulo pruriginoso

Copyright, Westfälische Wilhelms-Universität (WWU; Münster, reparto di dermatologia)






Segno a farfalla sul retro del tronco

Copyright, Westfälische Wilhelms-Universität (WWU; Münster, reparto di dermatologia)

Diagnosi differenziali comuni della prurigo nodularis^{4,5}

Pemfigoide nodulare	Prurigo actinica	Cheratoacantoma multiplo	Lichen planus ipertrofico
Dermatite atopica	Malattie bollose autoimmuni	Punture di artropodi	Scabbia
Escoriazioni neurotiche	Dermatillomanie	Lichen amiloidosico	Altri tipi di prurigo cronica

Elaborazione diagnostica per prurigo nodularis⁵

 Visita iniziale	<ul style="list-style-type: none"> • Esame clinico con revisione completa dei sistemi • Valutare la gravità della malattia: estensione delle lesioni, intensità del prurito, fardello della malattia • Valutare la necessità di supporto per ansia o depressione
 Test di laboratorio	<ul style="list-style-type: none"> • Tutti i pazienti: emocromo, test della funzionalità epatica e renale • A seconda dei fattori di rischio/revisione dei sistemi: funzionalità della tiroide, valutazione del diabete, test HIV ed epatite B/C
 Test aggiuntivi	<ul style="list-style-type: none"> • Screening della malignità: reindirizzare a specialista se si sospetta una malignità e con prurito <1 anno • Biopsia: se si sospetta una patologia alternativa o vi sono altri fattori in gioco

Consigli pratici per l'elaborazione di una diagnosi

- La linea guida IFSI fornisce raccomandazioni sulla diagnosi e la valutazione clinica della prurigo nodularis, inclusa l'annotazione dell'anamnesi pertinente del paziente¹
- Un esame clinico è spesso sufficiente per diagnosticare la maggior parte dei pazienti¹
- Le lesioni a volte possono mascherare altre malattie, come la pemfigoide bollosa
- È importante considerare altri disturbi che possono mimare la prurigo nodularis
- La linea guida IFSI raccomanda una biopsia in caso di prurigo cronica clinicamente atipica o refrattaria, o segni/sintomi clinici di una condizione che richiede una biopsia per la diagnosi¹
- Lichen planus e pelli più scure a volte possono rendere più difficile una diagnosi clinica, e possono richiedere la biopsia



Abbreviazione:

HIV	Virus dell'immunodeficienza umana
IFSI	Forum internazionale per lo studio del prurito

Riferimenti

1. Ständer S, et al. *Itch*. 2020;5:e42.
2. Kwon CD, et al. *Medicines (Basel)*. 2019;6:97.
3. Zeidler C, et al. *Acta Derm Venereol*. 2018;98:173–9.
4. Williams KA, et al. *Expert Rev Clin Pharmacol*. 2021;14:67–77.
5. Elmariah S, et al. *J Am Acad Dermatol*. 2021;84:747–60.



Le indicazioni fornite da questo documento di assistenza nell'attività professionale non hanno lo scopo di influenzare direttamente la cura dei pazienti. Il medico è sempre tenuto a valutare le condizioni del paziente e le eventuali controindicazioni, e a rivedere le informazioni pertinenti sul prodotto fornite dal produttore o le raccomandazioni di altre autorità prima di prendere in considerazione procedure, trattamenti o altre diagnosi e terapie qui riportate.

Questo documento di assistenza nell'attività professionale non costituisce approvazione implicita di un dato prodotto o utilizzo. touchIMMUNOLOGY™ non può garantire l'accuratezza, l'adeguatezza o la completezza delle informazioni, e non sarà responsabile di eventuali errori od omissioni.

Puoi trovare maggiori informazioni su questa malattia utilizzando l'hashtag #PrurigoNodularisLeague (Facebook, Instagram)