



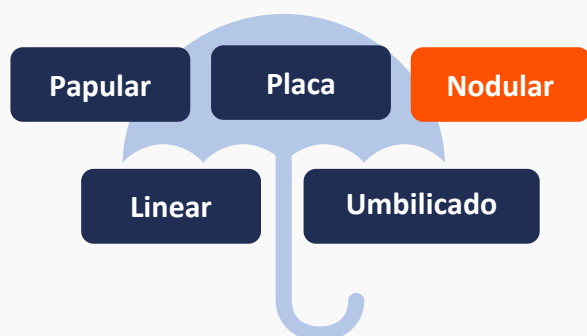
Prurigo nodular:
Melhorar a conscientização, o diagnóstico,
o controle e a qualidade de vida

Prática geral segundo a touchPANEL DISCUSSION

Para obter mais informações, acesse www.touchimmunologyime.org

Tipos clínicos de prurigo crônico¹

Existem cinco subtipos reconhecidos sob o guarda-chuva geral de prurigo crônico



- **Papular:** pápulas pruriginosas <1 cm de diâmetro
- **Placa:** placas pruriginosas planas >1 cm, muitas vezes na parte inferior da perna
- **Nodular:** nódulos pruriginosos com formato de cúpula >1 cm de diâmetro
- **Linear:** lesões pruriginosas dispostas linearmente
- **Umbilicado:** úlceras com borda pruriginosa

Prurigo nodular (também conhecido como prurigo crônico nodular) é o subtipomais comum

Características clínicas de prurigo nodular^{2,3}

- Nódulos hiperqueratóticos, escoriados, em formato de cúpula
- Em cor de pele, vermelhos, rosados, marrons ou pretos, com bordas hiperpigmentadas
- As lesões podem variar de poucas a centenas, e medem de alguns mm até 2 a 3 cm
- Distribuição simétrica frequentemente
- Padrão borboleta frequentemente presente nas costas
- Altamente pruriginosas, e os pacientes frequentemente relatam ardência, queimação, formigamento



Nódulo pruriginoso

Direitos autorais, Westfälische Wilhelms-Universität (WWU; Münster, Dept. Dermatology)



Padrão borboleta nas costas

Direitos autorais, Westfälische Wilhelms-Universität (WWU; Münster, Dept. Dermatology)

Diagnósticos diferenciais comuns de prurigo nodular^{4,5}

Penfigoide nodular	Prurigo actínico	Vários ceratoacantomas	Líquen plano hipertrófico
Dermatite atópica	Doenças bolhosas autoimunes	Picadas de artrópodes	Escabiose
Escoriações neuróticas	Dermatilomania	Líquen amiloidose	Outros tipos de prurigo crônico

Exame diagnóstico para a suspeita de prurigo nodular⁵



Visita inicial

- **Exame clínico com análise completa dos sistemas**
- **Avaliar gravidade da doença:** extensão das lesões, intensidade do prurido, carga da doença
- **Avaliar a necessidade de suporte relacionado à ansiedade ou depressão**



Testes laboratoriais

- **Todos os pacientes:** hemograma completo, testes de função hepática e renal
- **Dependendo dos fatores de risco/análise de sistemas:** função da tireoide, avaliação de diabetes, HIV e testes de hepatite B/C



Testes adicionais

- **Avaliação de malignidade:** em caso de suspeita de malignidade e prurido contínuo <1 ano
- **Biópsia:** se houver suspeita de uma condição alternativa ou outro fator contribuinte

Dicas práticas para fazer um diagnóstico

- A orientação do IFSI oferece recomendações sobre o diagnóstico e avaliação clínica de prurigo nodular, incluindo a obtenção de um histórico relevante do paciente¹
- Um exame clínico é frequentemente suficiente para diagnosticar a maioria dos pacientes¹
- Às vezes, as lesões podem encobrir outras doenças, como penfigoide bolhoso
- É importante considerar outras doenças que possam simular o prurigo nodular
- A orientação do IFSI recomenda uma biópsia em caso de prurido crônico clinicamente atípico ou refratário, ou sinais/sintomas clínicos de uma doença que exija uma biópsia para o diagnóstico¹
- Líquen plano e tons de pele mais escuros podem, às vezes, dificultar o diagnóstico clínico e podem exigir biópsia



Abreviaturas:

HIV	Vírus da imunodeficiência humana
IFSI	Fórum Internacional para o Estudo do Prurido

Referências:

1. Ständer S, et al. *Itch*. 2020;5:e42.
2. Kwon CD, et al. *Medicines (Basel)*. 2019;6:97.
3. Zeidler C, et al. *Acta Derm Venereol*. 2018;98:173–9.
4. Williams KA, et al. *Expert Rev Clin Pharmacol*. 2021;14:67–77.
5. Elmariah S, et al. *J Am Acad Dermatol*. 2021;84:747–60.



A orientação oferecida por esta prática geral não é destinada a influenciar diretamente o atendimento ao paciente. Os médicos devem sempre avaliar as condições dos seus pacientes e as possíveis contraindicações, e analisar todas as informações relevantes do produto do fabricante ou as recomendações de outras autoridades antes de considerar procedimentos, medicamentos ou outros cursos de diagnóstico ou tratamentos incluídos aqui.

Nossa cobertura de prática geral não constitui endosso implícito de qualquer produto ou uso. A touchIMMUNOLOGY™ não pode garantir a precisão, adequação ou integridade de qualquer informação e não pode ser responsabilizada por quaisquer erros ou omissões.

Veja mais informações sobre essa doença usando a hashtag #PrurigoNodularisLeague (Facebook, Instagram)