



**Prurigo nodulaire :
améliorer la sensibilisation, le diagnostic,
la prise en charge et la qualité de vie**

Aide à la pratique d'une touchPANEL DISCUSSION

Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.touchimmunologyime.org

Directive IFSI (2020) sur le diagnostic et la prise en charge du prurigo chronique, y compris le prurigo nodulaire¹

Critères diagnostiques

Symptômes principaux



Prurit chronique (≥ 6 semaines)



Antécédents et/ou signes de grattage répété



Lésions prurigineuses excoriées, squameuses et/ou croûteuses, souvent avec un bord hyperpigmenté

Critères associés

- Les lésions comprennent des papules, des nodules et des plaques, souvent distribués de manière symétrique, et affectent rarement le visage ou les paumes
- Les lésions se développent généralement après le début des démangeaisons ; les patients signalent des brûlures, des picotements et/ou des douleurs
- Les patients peuvent avoir une QdV altérée, une perte de sommeil, une absence au travail et un comportement obsessionnel compulsif
- Les patients peuvent souffrir de dépression, d'anxiété, de colère, de dégoût, de honte et d'un sentiment d'impuissance

Tests de laboratoire recommandés

Vitesse de sédimentation érythrocytaire

Numération globulaire complète (avec différentiel)

Ferritine, lactate déshydrogénase

Créatine (avec GFR estimé), urée

ASAT, ALAT, phosphatase alcaline, GGT, bilirubine

Hépatite B et C

Test de la fonction thyroïdienne

Glycémie à jeun ou HbA1c

En cas de suspicion clinique :

IgE totales

VIH

Immunofluorescence indirecte et directe, ELISA BP180/230

Surveillance de la progression et du fardeau de la maladie



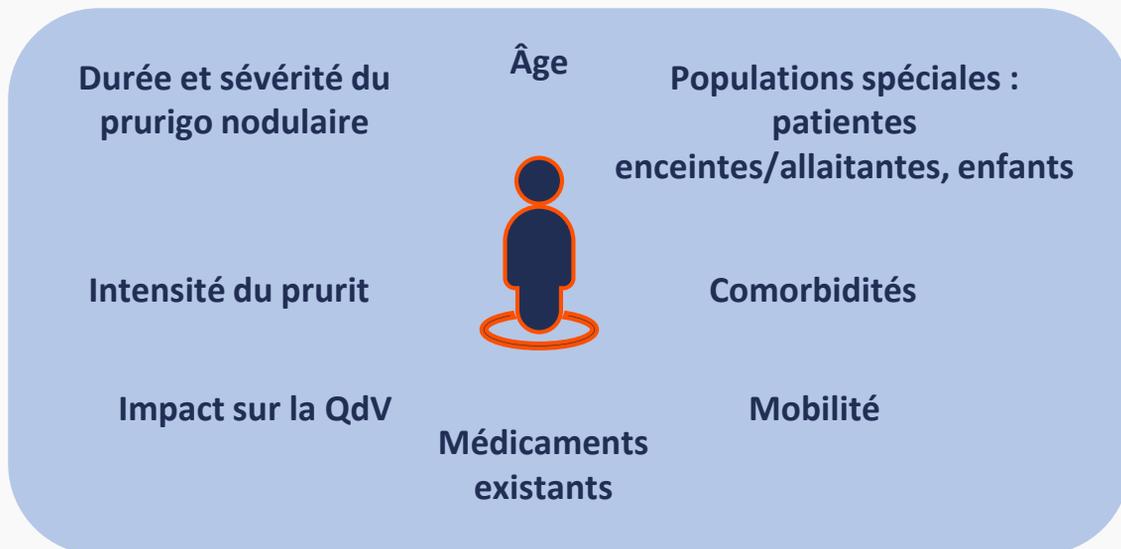
La directive recommande d'utiliser une échelle d'intensité des démangeaisons, telle que la NRS, et une échelle de sévérité de la maladie, telle que PAS ou IGA-Prurigo, pour la documentation de la maladie et du déroulement du traitement.



Pour évaluer le fardeau et l'impact des comorbidités psychosociales, les résultats rapportés par les patients peuvent être considérés comme surveillant la QdV (p. ex. DLQI, ItchyQoL), les troubles du sommeil ou l'état émotionnel (p. ex. GAD-7 ou PHQ-9).

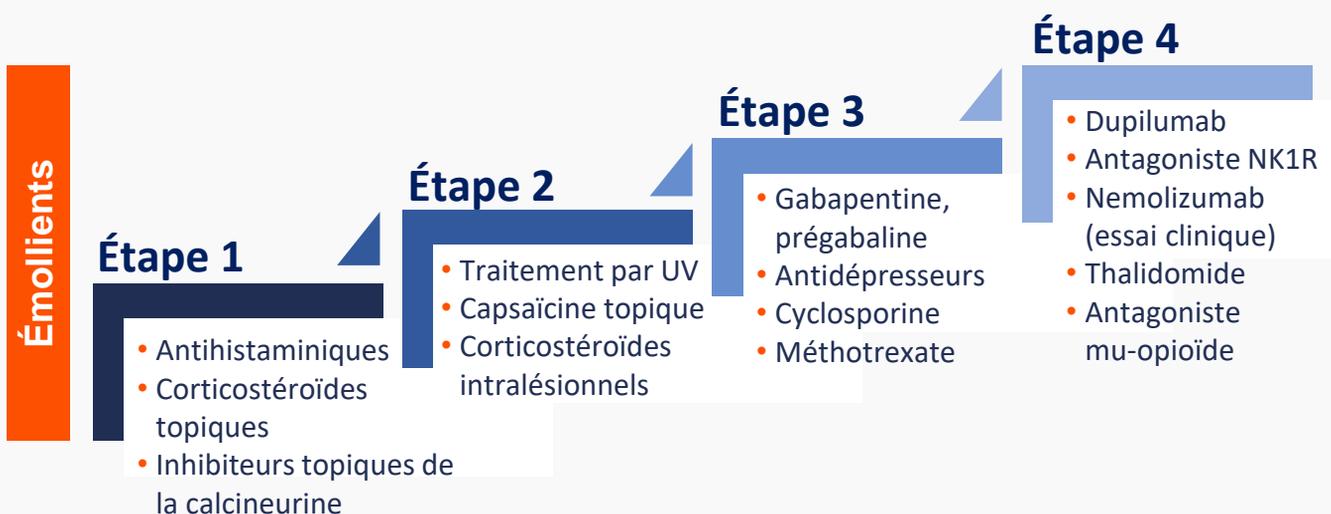
Recommandations de traitement

Éléments à considérer pour un traitement individualisé



Échelle de traitement

- La directive IFSI recommande une approche par étapes du traitement du prurigo chronique, y compris le prurigo nodulaire
- Les émollients sont recommandés comme soins de soutien à chaque étape du traitement





Abréviations :

ALAT	Alanine aminotransférase	IGA-Prurigo	Évaluation globale de l'investigateur du stade du prurigo
ASAT	Aspartate aminotransférase	IgE	Immunoglobuline E
BP	Pemphigoïde bulleuse	NK1R	Récepteur de la neurokinine-1
DLQI	Indice dermatologique de qualité de vie	NRS	Échelle d'évaluation numérique
ELISA	Test immuno-enzymatique	PAS	Score de gravité et d'activité du prurigo
GAD-7	Échelle de dépistage du trouble de l'anxiété avec 7 questions	PHQ-9	Questionnaire sur la santé des patients-9
GFR	Taux de filtration glomérulaire	PRO	Résultats rapportés par le patient
GGT	Gamma-glutamyltransférase	QdV	Qualité de vie
HbA1c	Hémoglobine glyquée	UV	Ultraviolet
IFSI	Forum international pour l'étude de la démangeaison	HIV	Virus de l'immunodéficience humaine

Référence :

1. Ständer S, et al. *Itch*. 2020;5:e42.



Les conseils fournis par cette aide à la pratique n'ont pas pour but d'influencer directement les soins aux patients. Les cliniciens doivent toujours évaluer l'état de leurs patients et les contre-indications potentielles, et examiner toutes les informations pertinentes sur les produits du fabricant ou les recommandations d'autres autorités avant d'envisager des procédures, des médicaments ou d'autres cours de diagnostic ou de thérapie inclus ici.

Notre couverture d'aide à la pratique ne constitue pas une approbation implicite de tout produit(s) ou utilisation(s). touchIMMUNOLOGY™ ne peut garantir l'exactitude, l'adéquation ou l'exhaustivité de toute information, et ne peut être tenue responsable de toute erreur ou omission.

Vous trouverez plus d'informations sur cette maladie à l'aide du hashtag #PrurigoNodularisLeague (Facebook, Instagram)