



結節性痒疹： 病識、診断、管理、生活の質の向上




touchPANEL DISCUSSION 診療補助資料

詳細については、www.touchimmunologyime.orgをご覧ください。

結節性痒疹などの慢性痒疹 の診断と管理に関するIFSIガイドライン（2020）¹

診断基準

中核症状

-  慢性搔痒（≧6週間）
-  既往歴や掻き傷の徴候
-  表皮剥離性、剥落性、痂皮性の病変。しばしば、色素過剰の境界がある

関連基準

- 病変は丘疹、結節、局面からなり、しばしば対称的に分布し、顔や手のひらにはほとんど出ない
- 病変は通常、かゆみが出始めた後に出る。患者は灼熱感、刺すような感じ、痛みを報告する
- 患者にはQoLの低下、寝不足、欠勤、強迫的行動があることがある
- 患者は抑うつ、不安、怒り、不快感、恥ずかしさ、無力感を感じることもある

推奨される臨床検査

赤血球沈降速度

完全血球算定（血球百分率も）

フェリチン、乳酸デヒドロゲナーゼ

クレアチニン（推定GFR値とともに）、
尿素

ASAT、ALAT、アルカリ性リン酸塩、GGT、
ビリルビン

B型肝炎、C型肝炎

甲状腺機能検査

血糖値またはHbA1c



臨床的疑いがある場合：

総IgE

HIV

間接・直接免疫蛍光法、ELISA BP180/230

疾患の経過と負担のモニタリング

-  ガイドラインは、疾患の記録や治療過程の記録に、NRSなどの疾患重症度スケール、PASやIGA-Prurigoなどの搔痒重症度評価尺度の使用を推奨している。
-  心理社会的併存疾患の負担や影響を評価するには、QoL（DLQI、ItchyQoLなど）、睡眠障害、情動的状态（GAD-7、PHQ-9など）をモニターするためにPROを検討してもよい。

治療に関する推奨事項

個別化治療に関して考慮すべきこと



治療ラダー

- IFSIガイドラインは、結節性痒疹などの慢性痒疹の治療について段階的アプローチを推奨している。
- 治療の全段階において補助療法として皮膚軟化剤が推奨されている

皮膚軟化剤

ステップ1

- 抗ヒスタミン薬
- 外用ステロイド剤
- 外用カルシネリン阻害剤

ステップ2

- UV療法
- 外用カプシン剤
- 病巣内ステロイド剤

ステップ3

- ガバペンチン、プレガバリン
- 抗うつ剤
- シクロスポリン
- メトトレキサート

ステップ4

- デュピルマブ
- NK1R拮抗薬
- ネモリズマブ（臨床試験中）
- サリドマイド
- μ -オピオイド受容体拮抗薬



略語：

ALAT	アラニントランスアミナーゼ	IFSI	International Forum for the Study of Itch (掻痒研究国際フォーラム)
ASAT	アスパラギン酸アミノトランスフェラーゼ	IGA-Prurigo	Investigator Global Assessment for Prurigo (治験責任医師による掻痒総合評価)
BP	水疱性類天疱瘡	IgE	免疫グロブリンE
DLQI	皮膚疾患に特化した生活の質評価指標	NK1R	ニューロキニン1受容体
ELISA	酵素免疫測定法	NRS	数値評価尺度
GAD-7	全般性不安障害 7	PAS	Prurigo Activity and Severity Score (掻痒活動性・重症度スコア)
GFR	糸球体濾過率	PHQ-9	Patient Health Questionnaire 9 (患者健康質問票第9版)
GGT	ガンマグルタミルトランスフェラーゼ	PRO	患者報告アウトカム
HbA1c	糖化ヘモグロビン	QoL	生活の質
HIV	ヒト免疫不全ウイルス	UV	紫外線

参照：

1. Ständer S, et al. *Itch*. 2020;5:e42.



この診療補助資料に提供されているガイダンスは、患者のケアに直接影響を及ぼすことを意図していません。臨床医は常に患者の状態と潜在的な禁忌を評価し、関連するメーカーの製品情報または他の当局の推奨事項を見直した上で、ここに記載されている治療や投薬、その他の診断や治療のコースを検討する必要があります。

弊社の診療補助資料の内容は、製品や使用を黙示的に推奨するものではありません。touchIMMUNOLOGY™は、情報の正確性、妥当性、完全性を保証することはできず、誤りや不作為について責任を負うことはできません。

この疾患の詳細情報は、ハッシュタグ#PrurigoNodularisLeague (Facebook、Instagram) を使って入手できます