



**Prurigo nodularis:
Melhorando a conscientização,
diagnóstico, controle e qualidade de vida**

Prática geral segundo a touchPANEL DISCUSSION

Para obter mais informações, acesse www.touchimmunologyime.org

Cuidado prático e controle

Avaliação da carga da doença

- O PN (Prurigo nodularis) é uma condição grave na qual a coceira desempenha um papel central. Os pacientes apresentam coceira de alta intensidade, muitas vezes acompanhada de sintomas sensoriais dolorosos, como queimação e ardência¹
- Antes de iniciar a terapia sintomática tópica e/ou sistêmica, os pacientes com PN devem passar por uma avaliação diagnóstica criteriosa, juntamente com o tratamento de qualquer doença subjacente²
- Além de serem avaliados quanto à gravidade do PN, incluindo a duração e a intensidade da coceira, os pacientes também serão avaliados quanto a outros elementos que contribuem para a carga da doença^{2,3}
- A necessidade de apoio comportamental e emocional relacionado à ansiedade ou depressão também deve ser avaliada³

A carga da doença do PN é multifatorial³

Qualidade de vida prejudicada:

Privação de sono
Falta ao trabalho/à escola
Impactos emocionais:
depressão, ansiedade,
raiva, vergonha,
desamparo
Isolamento social



Comorbidades associadas:

Função hepática, renal
ou tireoidiana
prejudicada
Diabetes
HIV
Vírus da hepatite B/C
Malignidade

Definição das metas de tratamento do paciente

- É importante que os médicos levem em conta as metas individuais de tratamento do paciente ao tratar do PN¹

Metas comuns de tratamento de pacientes¹



Melhoria da coceira
Melhoria das lesões
Melhoria do sono
Conhecer a origem do prurigo
Vida diária normal
Melhoria da carga psicológica
Capacidade de usar roupas sem desconforto
Melhoria da dor
Menos dependência de consultas médicas
Confiança na terapia



- O tratamento do PN será baseado no julgamento clínico e não em uma abordagem estrita por etapas³
- Terapias multimodais, que incluem terapias tópicas, sistêmicas e/ou fototerapia, podem precisar ser implementadas para atingir os objetivos da terapia⁴

Considerações sobre o tratamento

- O Dupilumabe, um anticorpo monoclonal que bloqueia a interleucina 4 e a interleucina 13, é o primeiro medicamento indicado especificamente para o tratamento de PN⁵⁻⁷
- O tratamento deve incluir terapias voltadas para os mecanismos neurais e imunológicos do prurido³
- O tratamento será adaptado às necessidades individuais do paciente, considerando:³

Apresentação clínica



Resposta a tratamentos anteriores



Comorbidades



- Frequentemente, é necessária uma combinação de agentes tópicos, incluindo hidratantes, medicamentos sistêmicos e tratamento psicossomático, para atingir os objetivos do tratamento²



Abreviações

HIV	Vírus da imunodeficiência humana
PN	Prurigo nodularis

Referências

1. Pereira MP, et al. *Acta Derm Venereol.* 2021;101:adv00403.
2. Ständer S, et al. *Itch.* 2020;5:e42.
3. Elmariah S, et al. *J Am Acad Dermatol.* 2021;84:747–60.
4. Kowalski EH, et al. *Clin Cosmet Investig Dermatol.* 2019;12:163–72.
5. FDA. Dupilumab PI. Disponível em: www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2022/761055s044lbl.pdf (acessado em 7 de setembro de 2023).
6. EMA. Dupilumab SmPC. Disponível em: www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/dupixent-epar-product-information_en.pdf (acessado em 7 de setembro de 2023).
7. Yosipovitch G, et al. *Nat Med.* 2023;29:1180–90.



O objetivo da orientação oferecida por esta prática geral não é influenciar diretamente o atendimento ao paciente. Os médicos sempre irão avaliar as condições dos seus pacientes e as possíveis contraindicações, além de analisar todas as informações relevantes do produto do fabricante ou as recomendações de outras autoridades antes de considerar procedimentos, medicamentos ou outros cursos de diagnóstico ou tratamentos incluídos aqui.

Nossa cobertura de prática geral não constitui endosso implícito de qualquer produto ou uso. O site touchIMMUNOLOGY™ não pode garantir a precisão, a adequação ou a integridade de qualquer informação e não pode ser responsabilizado por quaisquer erros ou omissões.

Veja mais informações sobre essa doença usando a hashtag #PrurigoNodularisLeague (Facebook, Instagram)