



Prurigo nodularis: Verbesserung von Bewusstsein, Diagnose, Management und Lebensqualität

Praxishilfe aus einer TouchPANEL DISCUSSION

Weitere Informationen finden Sie auf www.touchimmunologyime.org

Betreuung und Behandlung in der Praxis

Bewertung der Krankheitslast

- PN ist eine schwere Erkrankung, bei der Juckreiz eine zentrale Rolle spielt. Die Patienten leiden unter starkem Juckreiz, der oft von schmerzhaften sensorischen Symptomen wie Brennen und Stechen begleitet wird¹
- Vor Beginn einer symptomatischen topischen und/oder systemischen Therapie, sollte bei Patienten mit PN eine sorgfältige diagnostische Bewertung erfolgen, zusammen mit einer Behandlung von zugrundeliegenden Erkrankungen²
- Die Patienten sollten nicht nur auf den Schweregrad der PN, einschließlich Dauer und Intensität des Juckreizes, untersucht werden, sondern auch auf andere Elemente, die zur Krankheitslast beitragen^{2,3}
- Der Bedarf an verhaltensbezogener und emotionaler Unterstützung im Zusammenhang mit Angstzuständen oder Depressionen sollte ebenfalls geprüft werden³

PN-Krankheitslast ist multifaktoriell³

Beeinträchtigte Lebensqualität:

Schlafmangel
Versäumte Arbeit/Schule
Emotionale Auswirkungen:
Depression,
Angstzustände, Wut,
Scham, Hilflosigkeit
Soziale Isolation



Assoziierte Komorbiditäten:

Beeinträchtigte Leber-,
Nieren- oder
Schilddrüsenfunktion
Diabetes
HIV
Hepatitis B-/C-Virus
Malignität

Definition der Behandlungsziele für Patienten

- Es ist wichtig, dass Ärzte bei der Behandlung von PN¹ die individuellen Behandlungsziele der Patienten berücksichtigen

Häufige Behandlungsziele von Patienten¹



Milderung des Juckreizes
Minderung der Läsionen
Verbesserung des Schlafs
Herkunft der Prurigo erkennen
Normales Alltagsleben
Minderung der psychischen Belastung
Kleidung tragen können, ohne sich unwohl zu fühlen
Linderung der Schmerzen
Geringere Abhängigkeit von Arztbesuchen
Vertrauen in die Therapie



- Die Behandlung von PN sollte auf einem klinischen Urteil beruhen und nicht auf einem strengen schrittweisen Ansatz³
- Um die Therapieziele zu erreichen, müssen möglicherweise multimodale Therapien, einschließlich topische, systemische und/oder Phototherapie, eingesetzt werden⁴

Behandlungsoptionen

- Dupilumab, ein monoklonaler Antikörper, der Interleukin 4 und Interleukin 13 blockiert, ist das erste Arzneimittel, das speziell zur Behandlung von PN indiziert ist⁵⁻⁷
- Die Behandlung sollte Therapien umfassen, die sowohl auf neurale als auch auf immunologische Mechanismen des Juckreizes abzielen³
- Die Behandlung sollte auf die individuellen Bedürfnisse des betreffenden Patienten zugeschnitten sein, unter Berücksichtigung von:³

Klinische Präsentation



Ansprechen auf vorherige Behandlungen



Komorbiditäten



- Häufig ist eine Kombination aus topischen Mitteln, einschließlich Feuchtigkeitscremes, systemischen Medikamenten und psychosomatischer Behandlung erforderlich, um die Behandlungsziele zu erreichen²



Abkürzungen

HIV	Human Immunodeficiency Virus (Menschliches Immunschwäche-Virus)
PN	Prurigo nodularis

Referenzen

1. Pereira MP et al. *Acta Derm Venereol.* 2021;101:adv00403.
2. Ständer S, et al. *Itch.* 2020;5:e42.
3. Elmariah S et al. *J Am Acad Dermatol.* 2021;84:747–60.
4. Kowalski EH et al. *Clin Cosmet Investig Dermatol.* 2019;12:163–72.
5. FDA. Dupilumab PI. Verfügbar unter: www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2022/761055s044lbl.pdf (abgerufen am 7. September 2023).
6. EMA. Dupilumab SmPC. Verfügbar unter: www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/dupixent-epar-product-information_en.pdf (abgerufen am 7. September 2023).
7. Yosipovitch G et al. *Nat Med.* 2023;29:1180–90.



Die Anleitung in dieser Praxishilfe ist nicht dazu gedacht, die Patientenversorgung unmittelbar zu beeinflussen. Ärzte sollten immer den Zustand ihrer Patienten und mögliche Kontraindikationen abwägen und alle relevanten Produktinformationen oder Empfehlungen anderer Behörden prüfen, bevor sie die hier aufgeführten Verfahren, Medikamente oder andere Diagnose- oder Therapieverfahren in Betracht ziehen.

Unsere Praxishilfe stellt keine implizierte Befürwortung von Produkten oder Anwendungen dar. touchIMMUNOLOGY™ übernimmt keine Garantie für die Richtigkeit, Angemessenheit oder Vollständigkeit der Informationen und darf nicht für Fehler oder Auslassungen verantwortlich gemacht werden.

Weitere Informationen zu dieser Erkrankung finden Sie unter dem Hashtag #PrurigoNodularisLeague (Facebook, Instagram)