



# **Prurigo nodularis: Verbesserung von Bewusstsein, Diagnose, Management und Lebensqualität**

Praxishilfe aus einer TouchPANEL DISCUSSION

Weitere Informationen finden Sie auf [www.touchimmunologyime.org](http://www.touchimmunologyime.org)

## Betreuung und Behandlung in der Praxis

### Bewertung der Krankheitslast

- PN ist eine schwere Erkrankung, bei der Juckreiz eine zentrale Rolle spielt. Die Patienten leiden unter starkem Juckreiz, der oft von schmerzhaften sensorischen Symptomen wie Brennen und Stechen begleitet wird<sup>1</sup>
- Vor Beginn einer symptomatischen topischen und/oder systemischen Therapie, sollte bei Patienten mit PN eine sorgfältige diagnostische Bewertung erfolgen, zusammen mit einer Behandlung von zugrundeliegenden Erkrankungen<sup>2</sup>
- Die Patienten sollten nicht nur auf den Schweregrad der PN, einschließlich Dauer und Intensität des Juckreizes, untersucht werden, sondern auch auf andere Elemente, die zur Krankheitslast beitragen<sup>2,3</sup>
- Der Bedarf an verhaltensbezogener und emotionaler Unterstützung im Zusammenhang mit Angstzuständen oder Depressionen sollte ebenfalls geprüft werden<sup>3</sup>

### PN-Krankheitslast ist multifaktoriell<sup>3</sup>

#### Beeinträchtigte Lebensqualität:

Schlafmangel  
Versäumte Arbeit/Schule  
Emotionale Auswirkungen:  
Depression,  
Angstzustände, Wut,  
Scham, Hilflosigkeit  
Soziale Isolation



#### Assoziierte Komorbiditäten:

Beeinträchtigte Leber-,  
Nieren- oder  
Schilddrüsenfunktion  
Diabetes  
HIV  
Hepatitis B-/C-Virus  
Malignität

## Definition der Behandlungsziele für Patienten

- Es ist wichtig, dass Ärzte bei der Behandlung von PN<sup>1</sup> die individuellen Behandlungsziele der Patienten berücksichtigen

### Häufige Behandlungsziele von Patienten<sup>1</sup>



Milderung des Juckreizes  
Minderung der Läsionen  
Verbesserung des Schlags  
Herkunft der Prurigo erkennen  
Normales Alltagsleben  
Minderung der psychischen Belastung  
Kleidung tragen können, ohne sich unwohl zu fühlen  
Linderung der Schmerzen  
Geringere Abhängigkeit von Arztbesuchen  
Vertrauen in die Therapie



- Die Behandlung von PN sollte auf einem klinischen Urteil beruhen und nicht auf einem strengen schrittweisen Ansatz<sup>3</sup>
- Um die Therapieziele zu erreichen, müssen möglicherweise multimodale Therapien, einschließlich topische, systemische und/oder Phototherapie, eingesetzt werden<sup>4</sup>

## Behandlungsoptionen

- Dupilumab, ein monoklonaler Antikörper, der Interleukin 4 und Interleukin 13 blockiert, ist das erste Arzneimittel, das speziell zur Behandlung von PN indiziert ist<sup>5-7</sup>
- Die Behandlung sollte Therapien umfassen, die sowohl auf neurale als auch auf immunologische Mechanismen des Juckreizes abzielen<sup>3</sup>
- Die Behandlung sollte auf die individuellen Bedürfnisse des betreffenden Patienten zugeschnitten sein, unter Berücksichtigung von:<sup>3</sup>

### Klinische Präsentation



### Ansprechen auf vorherige Behandlungen



### Komorbiditäten



- Häufig ist eine Kombination aus topischen Mitteln, einschließlich Feuchtigkeitscremes, systemischen Medikamenten und psychosomatischer Behandlung erforderlich, um die Behandlungsziele zu erreichen<sup>2</sup>



## Abkürzungen

HIV	Human Immunodeficiency Virus (Menschliches Immunschwäche-Virus)
PN	Prurigo nodularis

## Referenzen

1. Pereira MP et al. *Acta Derm Venereol.* 2021;101:adv00403.
2. Ständer S, et al. *Itch.* 2020;5:e42.
3. Elmariah S et al. *J Am Acad Dermatol.* 2021;84:747–60.
4. Kowalski EH et al. *Clin Cosmet Investig Dermatol.* 2019;12:163–72.
5. FDA. Dupilumab PI. Verfügbar unter: [www.accessdata.fda.gov/drugsatfda\\_docs/label/2022/761055s044lbl.pdf](http://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2022/761055s044lbl.pdf) (abgerufen am 7. September 2023).
6. EMA. Dupilumab SmPC. Verfügbar unter: [www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/dupixent-epar-product-information\\_en.pdf](http://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/dupixent-epar-product-information_en.pdf) (abgerufen am 7. September 2023).
7. Yosipovitch G et al. *Nat Med.* 2023;29:1180–90.



Die Anleitung in dieser Praxishilfe ist nicht dazu gedacht, die Patientenversorgung unmittelbar zu beeinflussen. Ärzte sollten immer den Zustand ihrer Patienten und mögliche Kontraindikationen abwägen und alle relevanten Produktinformationen oder Empfehlungen anderer Behörden prüfen, bevor sie die hier aufgeführten Verfahren, Medikamente oder andere Diagnose- oder Therapieverfahren in Betracht ziehen.

Unsere Praxishilfe stellt keine implizierte Befürwortung von Produkten oder Anwendungen dar. touchIMMUNOLOGY™ übernimmt keine Garantie für die Richtigkeit, Angemessenheit oder Vollständigkeit der Informationen und darf nicht für Fehler oder Auslassungen verantwortlich gemacht werden.

Weitere Informationen zu dieser Erkrankung finden Sie unter dem Hashtag #PrurigoNodularisLeague (Facebook, Instagram)