



**Prurigo nodular:**  
**Mejorar el conocimiento, el diagnóstico,**  
**el tratamiento y la calidad de vida**

Guía práctica de un touchPANEL DISCUSSION

Para obtener más información, visite [www.touchimmunologyime.org](http://www.touchimmunologyime.org)

## Atención práctica y tratamiento

### Evaluación de la carga de morbimortalidad

- El PN es una afección grave en la que el prurito desempeña un papel central. Los pacientes presentan prurito de gran intensidad que suele ir acompañado de síntomas sensoriales dolorosos, como quemazón y escozor<sup>1</sup>
- Antes de iniciar un tratamiento tópico sintomático o sistémico, los pacientes con PN deben someterse a una evaluación diagnóstica minuciosa, además del tratamiento de cualquier enfermedad subyacente<sup>2</sup>
- Además de evaluar a los pacientes en función de la gravedad del PN, incluida la duración y la intensidad del prurito, también se les debe evaluar en función de otros elementos que contribuyen a la carga de morbimortalidad<sup>2,3</sup>
- También se debe evaluar la necesidad de apoyo conductual y emocional relacionado con la ansiedad o la depresión<sup>3</sup>

### La carga de morbimortalidad del PN es multifactorial<sup>3</sup>

#### Deterioro de la calidad de vida:

Falta de sueño  
Ausencias en el trabajo/escuela  
Repercusiones emocionales: depresión, ansiedad, ira, vergüenza, impotencia  
Aislamiento social



#### Comorbilidades asociadas:

Deterioro de la función hepática, renal o tiroidea  
Diabetes  
VIH  
Virus de la hepatitis B/C  
Neoplasia

## Cómo definir los objetivos del tratamiento del paciente

- Es importante que los médicos tengan en cuenta los objetivos de tratamiento de cada paciente a la hora de tratar el PN<sup>1</sup>

### Objetivos comunes del tratamiento de los pacientes<sup>1</sup>



Mejora del prurito  
Mejora de las lesiones  
Mejora del sueño  
Conocer el origen del prurigo  
Vida cotidiana normal  
Mejora de la carga psicológica  
Capaz de llevar ropa sin molestias  
Mejora del dolor  
Menos dependiente de las visitas al médico  
Confianza en el tratamiento



- El tratamiento del PN se debe basar en el razonamiento clínico en lugar de un enfoque escalonado estricto<sup>3</sup>
- Puede ser necesario aplicar terapias multimodales, que incluyen tratamiento tópico, sistémico y/o fototerapia, para alcanzar los objetivos de tratamiento<sup>4</sup>

## Consideraciones sobre el tratamiento

- Dupilumab, un anticuerpo monoclonal que bloquea la interleucina 4 y la interleucina 13, es el primer medicamento indicado específicamente para tratar el PN<sup>5-7</sup>
- El tratamiento debe incluir terapias dirigidas tanto a los mecanismos neuronales como inmunológicos del prurito<sup>3</sup>
- El tratamiento debe adaptarse a las necesidades individuales del paciente en cuestión:<sup>3</sup>

Presentación clínica

Respuesta a tratamientos anteriores

Comorbilidades



- Se suele necesitar una combinación de medicamentos tópicos, que incluyen cremas hidratantes, fármacos sistémicos y tratamiento psicossomático, para lograr los objetivos del tratamiento<sup>2</sup>



## Abreviaturas

VIH	Virus de la inmunodeficiencia humana
PN	Prurigo nodular

## Referencias

1. Pereira MP, et al. *Acta Derm Venereol.* 2021;101:adv00403.
2. Ständer S, et al. *Itch.* 2020;5:e42.
3. Elmariah S, et al. *J Am Acad Dermatol.* 2021;84:747–60.
4. Kowalski EH, et al. *Clin Cosmet Investig Dermatol.* 2019;12:163–72.
5. FDA. Dupilumab PI. Disponible en: [www.accessdata.fda.gov/drugsatfda\\_docs/label/2022/761055s044lbl.pdf](http://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2022/761055s044lbl.pdf) (último acceso el 7 de septiembre de 2023).
6. EMA. Dupilumab SmPC. Disponible en: [www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/dupixent-epar-product-information\\_en.pdf](http://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/dupixent-epar-product-information_en.pdf) (último acceso el 7 de septiembre de 2023).
7. Yosipovitch G, et al. *Nat Med.* 2023;29:1180–90.



Los consejos proporcionados en esta guía práctica no tienen por objeto influir directamente en la atención al paciente. Los médicos siempre deben evaluar las enfermedades de sus pacientes y las posibles contraindicaciones, y revisar la información pertinente sobre el producto del fabricante o las recomendaciones de otras autoridades antes de considerar los procedimientos, medicamentos u otros tratamientos de diagnóstico o terapia incluidos aquí.

El alcance de nuestra guía práctica no implica el respaldo de ningún producto o uso. touchIMMUNOLOGY™ no garantiza la exactitud, idoneidad o integridad de ninguna información, y no se hace responsable de errores u omisiones.

Puede consultar más información sobre esta enfermedad utilizando el hashtag #PrurigoNodularisLeague (Facebook, Instagram).