



Prurigo nodular:
Mejorar el conocimiento, el diagnóstico,
el tratamiento y la calidad de vida

Guía práctica de un touchPANEL DISCUSSION

Para obtener más información, visite www.touchimmunologyime.org

Atención práctica y tratamiento

Evaluación de la carga de morbimortalidad

- El PN es una afección grave en la que el prurito desempeña un papel central. Los pacientes presentan prurito de gran intensidad que suele ir acompañado de síntomas sensoriales dolorosos, como quemazón y escozor¹
- Antes de iniciar un tratamiento tópico sintomático o sistémico, los pacientes con PN deben someterse a una evaluación diagnóstica minuciosa, además del tratamiento de cualquier enfermedad subyacente²
- Además de evaluar a los pacientes en función de la gravedad del PN, incluida la duración y la intensidad del prurito, también se les debe evaluar en función de otros elementos que contribuyen a la carga de morbimortalidad^{2,3}
- También se debe evaluar la necesidad de apoyo conductual y emocional relacionado con la ansiedad o la depresión³

La carga de morbimortalidad del PN es multifactorial³

Deterioro de la calidad de vida:

Falta de sueño
Ausencias en el trabajo/escuela
Repercusiones emocionales: depresión, ansiedad, ira, vergüenza, impotencia
Aislamiento social



Comorbilidades asociadas:

Deterioro de la función hepática, renal o tiroidea
Diabetes
VIH
Virus de la hepatitis B/C
Neoplasia

Cómo definir los objetivos del tratamiento del paciente

- Es importante que los médicos tengan en cuenta los objetivos de tratamiento de cada paciente a la hora de tratar el PN¹

Objetivos comunes del tratamiento de los pacientes¹



Mejora del prurito
Mejora de las lesiones
Mejora del sueño
Conocer el origen del prurigo
Vida cotidiana normal
Mejora de la carga psicológica
Capaz de llevar ropa sin molestias
Mejora del dolor
Menos dependiente de las visitas al médico
Confianza en el tratamiento



- El tratamiento del PN se debe basar en el razonamiento clínico en lugar de un enfoque escalonado estricto³
- Puede ser necesario aplicar terapias multimodales, que incluyen tratamiento tópico, sistémico y/o fototerapia, para alcanzar los objetivos de tratamiento⁴

Consideraciones sobre el tratamiento

- Dupilumab, un anticuerpo monoclonal que bloquea la interleucina 4 y la interleucina 13, es el primer medicamento indicado específicamente para tratar el PN⁵⁻⁷
- El tratamiento debe incluir terapias dirigidas tanto a los mecanismos neuronales como inmunológicos del prurito³
- El tratamiento debe adaptarse a las necesidades individuales del paciente en cuestión:³

Presentación clínica

Respuesta a tratamientos anteriores

Comorbilidades



- Se suele necesitar una combinación de medicamentos tópicos, que incluyen cremas hidratantes, fármacos sistémicos y tratamiento psicossomático, para lograr los objetivos del tratamiento²



Abreviaturas

| | |
|-----|--------------------------------------|
| VIH | Virus de la inmunodeficiencia humana |
| PN | Prurigo nodular |

Referencias

1. Pereira MP, et al. *Acta Derm Venereol.* 2021;101:adv00403.
2. Ständer S, et al. *Itch.* 2020;5:e42.
3. Elmariah S, et al. *J Am Acad Dermatol.* 2021;84:747–60.
4. Kowalski EH, et al. *Clin Cosmet Investig Dermatol.* 2019;12:163–72.
5. FDA. Dupilumab PI. Disponible en: www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2022/761055s044lbl.pdf (último acceso el 7 de septiembre de 2023).
6. EMA. Dupilumab SmPC. Disponible en: www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/dupixent-epar-product-information_en.pdf (último acceso el 7 de septiembre de 2023).
7. Yosipovitch G, et al. *Nat Med.* 2023;29:1180–90.



Los consejos proporcionados en esta guía práctica no tienen por objeto influir directamente en la atención al paciente. Los médicos siempre deben evaluar las enfermedades de sus pacientes y las posibles contraindicaciones, y revisar la información pertinente sobre el producto del fabricante o las recomendaciones de otras autoridades antes de considerar los procedimientos, medicamentos u otros tratamientos de diagnóstico o terapia incluidos aquí.

El alcance de nuestra guía práctica no implica el respaldo de ningún producto o uso. touchIMMUNOLOGY™ no garantiza la exactitud, idoneidad o integridad de ninguna información, y no se hace responsable de errores u omisiones.

Puede consultar más información sobre esta enfermedad utilizando el hashtag #PrurigoNodularisLeague (Facebook, Instagram).