



Prurigo nodulaire :
Améliorer la sensibilisation, le diagnostic,
la prise en charge et la qualité de vie

Aide à la pratique d'une touchPANEL DISCUSSION

Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.touchimmunologyime.org

Soins et prises en charge pratiques

Évaluer le fardeau de la maladie

- Le PN est une affection grave dans laquelle les démangeaisons jouent un rôle central. Les patients ressentent des démangeaisons très intenses qui s'accompagnent souvent de symptômes sensoriels douloureux, tels que des brûlures et des picotements¹
- Avant d'entamer un traitement symptomatique topique et/ou systémique, les patients atteints de PN doivent faire l'objet d'une évaluation diagnostique minutieuse et d'un traitement de toute maladie sous-jacente²
- Outre l'évaluation de la sévérité du PN chez les patients, y compris la durée et l'intensité des démangeaisons, il est également important d'évaluer les autres éléments qui contribuent au fardeau de la maladie^{2,3}
- Le besoin d'un soutien comportemental et émotionnel lié à l'anxiété ou à la dépression doit également être évalué³

Le fardeau de la maladie associé au PN est multifactoriel³

Altération de la qualité de vie :

Manque de sommeil
Absence au travail
ou à l'école
Impacts émotionnels :
dépression, anxiété,
colère, honte,
impuissance
Isolement social



Comorbidités associées :

Altération de la fonction
hépatique, rénale ou
thyroïdienne
Diabète
VIH
Virus de l'hépatite B/C
Malignité

Définir les objectifs de traitement du patient

- Il est important que les médecins prennent en compte les objectifs de traitement de chaque patient lors de la prise en charge du PN¹

Objectifs communs de traitement des patients¹



Améliorer les démangeaisons
Améliorer les lésions
Améliorer le sommeil
Connaître l'origine du prurigo
Rendre la vie quotidienne normale
Améliorer la charge psychologique
Pouvoir porter des vêtements sans gêne
Soulager la douleur
Réduire la dépendance à l'égard des consultations médicales
Améliorer la confiance dans la thérapie



- Le traitement du PN doit être basé sur un jugement clinique plutôt que sur une approche par étapes stricte³
- Des thérapies multimodales, comprenant une thérapie topique, systémique et/ou une photothérapie, peuvent devoir être mises en œuvre pour atteindre les objectifs de la thérapie⁴

Considérations relatives au traitement

- Le dupilumabun, un anticorps monoclonal bloquant l'interleukine 4 et l'interleukine 13, est le premier médicament spécifiquement indiqué pour traiter le PN⁵⁻⁷
- Le traitement doit inclure des thérapies ciblant les mécanismes neuronaux et immunologiques du prurit³
- Le traitement doit être adapté aux besoins individuels du patient :³

Présentation clinique



Réponse aux traitements antérieurs



Comorbidités



- Souvent, une combinaison d'agents topiques, y compris des crèmes hydratantes, des médicaments systémiques et un traitement psychosomatique sont nécessaires pour atteindre les objectifs du traitement²



Abréviations

VIH	Virus de l'immunodéficience humaine
PN	Prurigo nodulaire

Références

1. Pereira MP, et al. *Acta Derm Venereol.* 2021;101:adv00403.
2. Ständer S, et al. *Itch.* 2020;5:e42.
3. Elmariah S, et al. *J Am Acad Dermatol.* 2021;84:747–60.
4. Kowalski EH, et al. *Clin Cosmet Investig Dermatol.* 2019;12:163–72.
5. FDA. IP du dupilumab. Disponible à l'adresse : www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2022/761055s044lbl.pdf (consulté le 7 septembre 2023).
6. EMA. SmPC du dupilumab. Disponible à l'adresse : www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/dupixent-epar-product-information_en.pdf (consulté le 7 septembre 2023).
7. Yosipovitch G, et al. *Nat Med.* 2023;29:1180–90.



Les conseils fournis par cette aide à la pratique n'ont pas pour but d'influencer directement les soins aux patients. Les cliniciens doivent toujours évaluer l'état de leurs patients et les contre-indications potentielles, et examiner toutes les informations pertinentes sur les produits du fabricant ou les recommandations d'autres autorités avant d'envisager des procédures, des médicaments ou d'autres cours de diagnostic ou de thérapie inclus ici.

Notre couverture d'aide à la pratique ne constitue pas une approbation implicite de tout produit ou utilisation. touchIMMUNOLOGY™ ne peut garantir l'exactitude, la pertinence ou l'exhaustivité des informations et ne peut être tenu pour responsable d'éventuelles erreurs ou omissions.

Vous trouverez plus d'informations sur cette maladie à l'aide du hashtag #PrurigoNodularisLeague (Facebook, Instagram)