



**Prurigo nodularis:
Migliorare la consapevolezza, la diagnosi,
la gestione e la qualità della vita**

Supporto pratico da touchPANEL DISCUSSION

Per ulteriori informazioni, visitare il sito web www.touchimmunologyime.org

Cura e gestione pratica

Valutare il carico della malattia

- La PN è una patologia grave in cui il prurito svolge un ruolo centrale. I pazienti avvertono prurito di elevata intensità, spesso accompagnato da sintomi sensoriali dolorosi, come bruciore e pizzicore¹
- Prima di iniziare una terapia sintomatica topica e/o sistemica, i pazienti con PN dovrebbero sottoporsi a un'attenta valutazione diagnostica e al trattamento di qualsiasi patologia sottostante²
- Oltre a valutare la gravità della PN, compresa la durata e l'intensità del prurito, i pazienti dovrebbero essere valutati anche in base ad altri elementi che contribuiscono al carico della malattia^{2, 3}
- Occorre valutare anche la necessità di un supporto comportamentale ed emotivo legato all'ansia o alla depressione³

Il carico della malattia PN è multifattoriale³

Qualità di vita compromessa:

Privazione del sonno
Assenze a lavoro/scuola
Impatto emotivo:
depressione, ansia,
rabbia, vergogna,
impotenza
Isolamento sociale



Comorbidità associate:

Funzionalità epatica,
renale o tiroidea
compromessa
Diabete
HIV
Epatite B/C
Malignità

Definire gli obiettivi di trattamento del paziente

- È importante che i medici prendano in considerazione gli obiettivi di trattamento del singolo paziente quando gestiscono la PN¹

Obiettivi terapeutici comuni dei pazienti¹



Miglioramento del prurito
Miglioramento delle lesioni
Miglioramento del sonno
Conoscere l'origine della prurigo
Vita quotidiana normale
Miglioramento del carico psicologico
Riuscire a indossare i vestiti senza disagio
Miglioramento del dolore
Minore dipendenza dalle visite mediche
Fiducia nella terapia



- Il trattamento della PN deve basarsi sul giudizio clinico piuttosto che su un rigido approccio graduale³
- Per raggiungere gli obiettivi della terapia, potrebbe essere necessario implementare terapie multimodali, che includono la terapia topica, sistemica e/o la fototerapia⁴

Considerazioni sul trattamento

- Dupilumab, un anticorpo monoclonale che blocca l'interleuchina 4 e l'interleuchina 13, è il primo farmaco indicato specificamente per il trattamento della PN⁵⁻⁷
- Il trattamento deve includere terapie che mirano ai meccanismi neurali e immunologici del prurito³
- Il trattamento deve essere adattato alle esigenze individuali del paziente, tenendo in considerazione:³

Presentazione clinica



Risposta ai trattamenti precedenti



Comorbidità



- Spesso, per raggiungere gli obiettivi del trattamento, è necessaria una combinazione di agenti topici, compresi gli idratanti, i farmaci sistemici e il trattamento psicosomatico²



Abbreviazioni

HIV	Virus dell'immunodeficienza umana
PN	Prurigo nodularis

Riferimenti

1. Pereira MP, et al. *Acta Derm Venereol.* 2021;101:adv00403.
2. Ständer S, et al. *Itch.* 2020;5:e42.
3. Elmariah S, et al. *J Am Acad Dermatol.* 2021;84:747–60.
4. Kowalski EH, et al. *Clin Cosmet Investig Dermatol.* 2019;12:163–72.
5. FDA. Dupilumab PI. Disponibile all'indirizzo: www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2022/761055s044lbl.pdf (ultima consultazione: 7 settembre 2023).
6. EMA. Dupilumab SmPC. Disponibile all'indirizzo: www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/dupixent-epar-product-information_en.pdf (ultima consultazione: 7 settembre 2023).
7. Yosipovitch G, et al. *Nat Med.* 2023;29:1180–90.



Le indicazioni fornite da questo documento di assistenza nell'attività professionale non hanno lo scopo di influenzare direttamente la cura dei pazienti. Il medico è sempre tenuto a valutare le condizioni del paziente e le eventuali controindicazioni, e a rivedere le informazioni pertinenti sul prodotto fornite dal produttore o le raccomandazioni di altre autorità prima di prendere in considerazione procedure, trattamenti o altre diagnosi e terapie qui riportate.

Questo documento di assistenza nell'attività professionale non costituisce approvazione implicita di un dato prodotto o utilizzo. touchIMMUNOLOGY™ non può garantire l'accuratezza, l'adeguatezza o la completezza delle informazioni e non può essere ritenuta responsabile per eventuali errori o omissioni.

Puoi trovare maggiori informazioni su questa malattia utilizzando l'hashtag #PrurigoNodularisLeague (Facebook, Instagram)